

SELECCIÓN DE TÉCNICO EN CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA TEMPORAL EN
CENTRO RESIDENCIAL DEL AYUNTAMIENTO DE OLIVA DE LA FRONTERA
-EJERCICIO TEÓRICO FASE OPOSICIÓN-

RESPUESTAS

1. Según el artículo 1.2 de la Constitución Española de 1978 la soberanía nacional reside en:
 - a) La Monarquía.
 - b) Las Cortes Generales.
 - c) **El pueblo español.**
 - d) El Congreso de los Diputados.

2. Según el artículo 3.1 del Estatuto de Autonomía de Extremadura, ostentan la condición política de extremeños los ciudadanos españoles que, de acuerdo con las leyes generales del Estado tengan:
 - a) Residencia en municipios de Extremadura.
 - b) Residencia en municipios de Extremadura durante un mínimo de 5 años.
 - c) **Vecindad administrativa en municipios de Extremadura.**
 - d) Vecindad administrativa en municipios de Extremadura durante un mínimo de 5 años.

3. La igualdad entre mujeres y hombres y contra la violencia de género en Extremadura, está regulada en la ley de fecha:
 - a) 6/2015, de 13 de abril.
 - b) **8/2011, de 23 de marzo.**
 - c) 2/2014, de 20 de abril.
 - d) 6/2010, de 5 febrero.

4. Según la Ley de Prevención de Riesgos Laborales se entenderá por «equipo de protección individual»:
 - a) Cualquier máquina, aparato, instrumento o instalación utilizada en el trabajo.
 - b) El conjunto de actividades o medidas adoptadas o previstas en todas las fases de actividad de la empresa con el fin de evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo.
 - c) **Cualquier equipo destinado a ser llevado o sujetado por el trabajador para que le proteja de uno o varios riesgos que puedan amenazar su seguridad o su salud en el trabajo.**
 - d) El equipo de personas destinado a garantizar la seguridad del individuo en el ámbito laboral.

5. Indique cuál de las siguientes es una de las escalas utilizadas para evaluar las actividades básicas de la vida diaria (ABVD):
 - a) **Índice de Barthel.**
 - b) Escala de Cornell.
 - c) Inventario de Beck.
 - d) Test de Yesavage.

6. ¿Cuál es la enfermedad psiquiátrica más frecuente en la población anciana?
- a) **Trastorno depresivo.**
 - b) Ansiedad.
 - c) Agitación.
 - d) Trastorno delirante.
7. De las siguientes posiciones anatómicas, ¿cuál no se incluye dentro de un programa de cambios posturales?
- a) Posición de decúbito supino.
 - b) Posición de decúbito lateral.
 - c) Posición de Fowler.
 - d) **Posición de litotomía.**
8. En una hipoglucemia grave en la que el paciente está inconsciente:
- a) Le daremos alimentos ricos en hidratos de carbono por vía oral.
 - b) **Está indicada la administración de glucagón.**
 - c) No constituye una urgencia.
 - d) El paciente puede resolver por sí mismo la hipoglucemia, no necesita ayuda.
9. ¿Cuáles son los síntomas cardinales que presentan las personas que comienzan a padecer diabetes mellitus tipo I?
- a) Alucinaciones, nistagmo y obnubilación.
 - b) Polaquiuria, polifagia y disuria.
 - c) Anuria, polidipsia y disfagia.
 - d) **Poliuria, polidipsia y polifagia.**
10. ¿Cómo se denomina al tipo de incontinencia urinaria que se caracteriza por pequeñas pérdidas al reír, toser, estornudar o por la actividad física?
- a) **Incontinencia de estrés.**
 - b) Incontinencia funcional.
 - c) Incontinencia circunstancial controlada.
 - d) Micción imperiosa.
11. ¿Cuándo está contraindicado el enema de limpieza?
- a) En caso de estreñimiento.
 - b) **Apendicitis**
 - c) Después de la extracción de un fecaloma.
 - d) Después del parto.
12. ¿Cómo se deben cortar las uñas?
- a) En línea recta en las manos y ovaladas en los pies.
 - b) **En línea recta en los pies y con corte curvo en las manos.**
 - c) Ovaladas en manos y pies.
 - d) En línea recta en manos y pies.
13. Señale la respuesta **CORRECTA** con respecto a la higiene de los genitales de un paciente encamado:

- a) Se realizará al principio del baño.
- b) Se realizará en dirección de genitales a región anal siempre.**
- c) No es necesario secar los pliegues.
- d) Se aseará primero la región perianal

14. En el aseo de un paciente encamado es importante:

- a) Seguir la secuencia: enjabonar, aclarar y secar el cuerpo completo.
- b) Dejar al descubierto solamente la zona del cuerpo que se esté aseando.**
- c) Enjabonar, cambiar el agua para aclarar y secar todo el cuerpo.
- d) Para asear un paciente encamado hay que descubrir en su totalidad el cuerpo.

15. La posición en la que se debe colocar al anciano para aplicarle un enema y medicación via rectal es:

- a) Posición de Fowler.
- b) Posición de Sims.**
- c) Posición de Trendelenburg.
- d) Decúbito prono.

16. La disminución de la sensibilidad propioceptiva:

- a) No es un factor de riesgo para las caídas.
- b) Es un factor de riesgo extrínseco para las caídas.
- c) Es un factor de riesgo intrínseco para las caídas.**
- d) Es un factor de riesgo mixto para las caídas.

17. ¿Qué es el estertor agónico del enfermo terminal?

- a) Disminución del movimiento ocular.
- b) Aparición de palidez.
- c) Sonido producido por acumulación de moco y secreciones.**
- d) Todas son correctas.

18. En relación con la administración de un medicamento a un paciente, identifique la regla de "los 5 correctos":

- a) Fármaco correcto, forma correcta, lugar correcto y día correcto.
- b) Paciente correcto, fármaco correcto, dosis correcta, hora correcta y vía de administración correcta.**
- c) Habitación correcta, cama correcta, día correcto, fármaco correcto y vía correcta.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

19. En la posición de decúbito supino, ¿cuáles son las zonas del cuerpo más predisuestas a sufrir una úlcera por decúbito?

- a) Occipucio, trocánter mayor, sacro, talones.
- b) Occipucio, omóplatos, codos, sacro y talones.**
- c) Occipucio y trocánter mayor.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

20. Señale el algoritmo correcto en el soporte vital básico en adultos según la Guía del European Resuscitation Council (ERC) de 2015:

- a) 25: 2
- b) 15: 2
- c) **30: 2**
- d) 30: 1

PREGUNTAS DE RESERVA

1. ¿Dónde suelen aparecer las úlceras por presión si el paciente está en la posición de decúbito prono?

- a) **Mejilla y oreja, senos, órganos genitales, rodilla y dedos del pie.**
- b) Nalgas, talón, sacro y occipucio.
- c) Mejilla, cadera, nalgas y trocánter mayor.
- d) Occipucio, codos, rodilla y sacro

2. ¿En qué grado de la enfermedad de Alzheimer suele aparecer la depresión y la ansiedad?:

- a) En el segundo grado.
- b) En el tercer grado.
- c) **En el primer grado.**
- d) En el cuarto grado.

3. Para prevenir el estreñimiento es aconsejable:

- a) Abuso de laxantes.
- b) Hábitos sedentarios.
- c) Dieta pobre en fibra.
- d) **Ingesta adecuada de líquidos y aumento del consumo de frutas y vegetales.**

4. Con respecto a las caídas en personas mayores, es cierto que:

- a) Ocurren con más frecuencia en ancianos hospitalizados o que viven en residencias.
- b) Alrededor del 15% del total de caídas que se producen originan lesiones graves (como traumatismos craneoencefálicos en un 5-10% y fracturas un 3-5%).
- c) **A y b son ciertas.**
- d) Ninguna es cierta.

5. ¿Qué NO debe hacer el Auxiliar de Enfermería que cuida al paciente con demencia?:

- a) Estimular al paciente para que se sienta motivado.
- b) **Hacer las tareas que el paciente puede hacer por sí mismo.**
- c) Dirigir al paciente en sus funciones de la vida diaria.
- d) Ayudar al paciente a realizar tareas complicadas para él.