

El Camino de los Contrabandistas se plantea como una prueba de carácter “no competitivo”. Una manera diferente de hacer deporte y conocer la naturaleza.

- La organización instalará a lo largo del camino puntos de avituallamiento.
- Los menores de 18 años que quieran hacer la ruta, lo harán bajo la responsabilidad de un adulto.
- Seguir en todo momento las indicaciones de los guías que son los jefes de la ruta.
- Es necesaria una puntualidad estricta para las salidas de los grupos.
- Debemos demostrar un total respeto a la naturaleza.

RECOMENDACIONES

- Protégete del sol, y beber con frecuencia para combatir la deshidratación.
- Lleva encima lo estrictamente imprescindible. Una pequeña mochila será suficiente para llevar el agua, alimentos, chubasquero, etc.
- Para evitar las ampollas aplícate vaselina en los pies. Cuando pares a descansar quítate las zapatillas, date masajes en los pies y si es posible refréscalos, cambia los calcetines si están húmedos.
- La organización te ayudará en lo posible pero no se hará responsable de las imprudencias que se cometan o de los accidentes que pudiera sufrir algún participante.
- En la ruta se proporcionará a los deportistas agua y fruta que serán complemento de lo que cada uno lleva.
- En la ruta larga se facilitará el transporte desde Barrancos a Oliva, donde se le ofrecerá la comida en la caseta municipal.
- Los coches de apoyo están como soporte logístico y solo serán utilizados para el traslado de los participantes en caso de estricta necesidad.

La participación en la ruta conlleva la aceptación de las normas establecidas por el club.

Como en el año anterior, la organización ha tenido en cuenta a las personas que no están en óptimas condiciones físicas para realizar la ruta de 21 kms. y ha establecido una ruta alternativa, que es la circular del Camino de los Contrabandistas y que cuenta con un recorrido de 16 kms., con salida desde la caseta municipal y llegada al mismo lugar, donde se ofrecerá la comida a todos los participantes.

www.badajoz.org/mochileros

mochileros@badajoz.org - manuelgg1960@gmail.com

Teléfonos: 626 10 04 93 - 645 89 81 40

XXIII Ruta de los Contrabandistas
Club de Senderismo «Los Mochileros»
Oliva de la Frontera

7 abril 2024
Concentración: 8,00 h.
Caseta Municipal
Salida autobuses: 9,00 h.
Salida ruta corta: 10,00 h.

Plazas limitadas
BARRANCOS-OLIVA 21 Kms.
Alternativa (Circular) 16 Kms.

Desayuno - Avituallamientos - Coche de apoyo - Comida
Regalo y sorteo de productos locales al final de la ruta

Inscripciones: 5€ socios y 10€ no socios, desde el 18 de marzo al 1 de abril, haciendo el pago en Caja Almodralejo: ES6630010019901920014561 y enviando relación de participantes y justificante de pago por WhatsApp indicando la ruta a realizar,

en oficina de turismo: días 18, 19 y 20 de marzo de 19 a 20 horas

Organizan:
Colaboran:

626 10 04 93
645 89 81 40
mochileros@badajoz.org

El Club no se hace responsable de cualquier accidente que pueda suceder durante el transcurso de la ruta

OLIVA DE LA FRONTERA

Monumento a los Contrabandistas

