



DEPARTAMENTOS ORGANIZADORES:

- EDUCACIÓN FÍSICA
- BIOLOGÍA Y GEOLOGÍA

DEPARTAMENTOS IMPLICADOS:

- CLÁSICAS
- INGLÉS
- FRANCÉS
- PLÁSTICA
- FÍSICA Y QUÍMICA
- ECONOMÍA Y ADMINISTRACIÓN
- LENGUA
- TECNOLOGÍA
- CIENCIAS SOCIALES
- ORIENTACIÓN
- MATEMÁTICAS
- MÚSICA

OTROS:

- EDUCADORA SOCIAL

INSTITUCIONES Y EMPRESAS COLABORADORAS:

- Ayuntamiento de Oliva de la Frontera.
- Centro de Salud de Oliva de la Frontera (A.T.S Antonia Estrada).
- Asociación de Diabéticos de Oliva de la Frontera
- Asociación Olontense contra la droga. Oliva de la Frontera.(Alberto Sánchez)
- AMPA del IES" Virgen de Gracia"
- Panadería Conde y Rosy
- Empresa deportiva SAFIDE
- Aceites "Virgen de la Estrella" de los Stos. De Maimona.
- Fisioterapeuta: M^a DE Gracia Forero
- Apicultor: Luis Miguel Matos
- Panadero: Augusto Ferreira
- Enfermera:Cristina Morujo
- Colaboración Taller de repostería: M^a José Candil y Neme
- Dinamizadora deportiva de la Mancomunidad: Gema Hervás



PROGRAMA DE ACTIVIDADES “SEMANA DE LA SALUD” 18-19

Semana anterior:

- **RETO: Ruta simulada de los Contrabandistas (25 kms) con la utilización de la APPs ENDOMONDO** , a cargo del Departamento de EF y Biología.(3ºESO A Y B Y PMAR2).
- **Concurso logo-mascota de la Semana de la Salud**, a cargo del Dpto. de EPV
- **Taller de Risoterapia**”, a cargo de la Educadora Social, Esperanza Tovar. Se realiza en las tutorías.
- **“Etiqueta saludable”**, a cargo del Dpto. Administración (IAE)(3º ESO A Y B).
- **“Alimentación y Antigüedad”**, a cargo del Dpto. de Clásicas (Cultura Clásica) (3ºESO A).
- **La santé vient en mangeant”**, a cargo del Dpto. de Francés (3ºESO B).
- **“Uso y abuso de los auriculares”**, a cargo del Dpto. de Música. Dirigido por los alumnos de 1º Bch. (3ºESO B).

LUNES 19 DE NOVIEMBRE

- **Inauguración** de la Semana de la salud.
- **Exposición de infografías sobre ejercicio físico y salud**, a cargo del Departamento de EF.
- **“Sé hortelano”**, a cargo del Dpto. Lengua (3º ESO B)
- **Charla-taller sobre Primeros auxilios y RCP**, a cargo de la enfermera Cristina Morujo(3ºESO A y B). Organizan los Dpto.Biología y EF.
- **Desayuno grecorromano** 1º recreo, en el porche. Organiza Dpto. Clásicas
- **“Rincón de la Salud”** en la porche del instituto durante el 2º recreo. A cargo de los alumnos de 1ª Bachillerato Supervisión de una A.T.S. del Centro de Salud de Oliva de la Frontera y Dpto. de Biología.
- **“Uso y abuso de los auriculares”**, a cargo del Dpto. de Música. Dirigido por los alumnos de 1º Bch. (3ºESO A).
- **Exposición de hortalizas y Recetario**, en el pasillo del instituto. A cargo del Dpto. Biología.

MARTES 20 DE NOVIEMBRE

- **“Cuestión de peso”** Organiza Dpto. de C. Sociales(3º ESO A y B)
- **“ESCAPE ROOM”** para 3º ESO-A, B y PMAR A. Asociación olontense contra la droga de Oliva de la Frontera, a cargo de Alberto Sánchez. Organizan Dpto. de Biología y EF.

- **Desayuno con repostería casera** en el 1º h. en el porche, a cargo del Dpto. de Física y Química.
- **1ª MINI-SALIDA:**
 - **Taller de elaboración de pan**, a cargo de Augusto Ferreira (Panadería CONDE) y Taller de repostería casera, a cargo de Consolación Romasanta (Dpto. Administración) y Mª Isabel Pombero con la colaboración de Neme(Asoc. Mujeres) y MªJosé Candil.(Aula de Cocina). Organizan Dpto. Biología y EF. Aula de Cocina del Ayuntamiento de Oliva de la Frontera.

MIÉRCOLES 21 DE NOVIEMBRE

- **“Cálculo saludable”**, para 3º ESO-A ,B y PMAR2. Organiza Dpto. de Matemáticas
- **Charla- degustación sobre los beneficios de la miel**, a cargo de Luis Miguel Matos Barroso. Organizan Dto. de Biología y EF
- **Desayuno elaborado por los alumnos en el taller de repostería del día anterior**, en el porche.
- **“Sé hortelano”**, a cargo del Dpto. Lengua(3º ESO A)
- **2ª MINI-SALIDA:**
 - **Ruta en bici:** desde el instituto hasta la Piscina Climatizada.
 - **Sesión de AQUAGIM**, fisioterapeuta Mª Gracia Forero.Organizan Dpto. Biología y EF (3ºESO A y B)
 - **Zumba**, a cargo de la dinamizadora deportiva de la Mancomunidad, Gema Hervás

JUEVES 22 DE NOVIEMBRE *“Día de la Educación contra la obesidad infantil y juvenil”*

SALIDA DEL CENTRO

- **Reparto de obsequios**, Dptos. de E.F. y Biología, y colabora Dpto. de Administración, y Aceite de Los Santos de Maimona.
- **Ruta senderista al pantano Zaos**. Organizan dpto. Biología y EF
- **Desayuno extremeño**, a cargo del AMPA del IES “Virgen de Gracia”
- **I RAID DE AVENTURA ESCOLAR**
a cargo de la empresa deportiva SAFIDE. Organizan dpto. Biología y EF
- **Desayuno saludable**, con la colaboración del Ayuntamiento.

VIERNES 23 DE NOVIEMBRE

- **Concurso “Pasapalabra saludable”**, Alumnos de 2º PMAR. Se realiza para en la tutoría (organiza el Dpto. Orientación).
- **“Healthy Quiz”** para 3ºA, B y PMAR2. Organiza el Dpto. Inglés
- **Charla-taller, a cargo de la Asociación de Diabéticos** de Oliva de la Frontera, Dpto. de Biología. (3ºESO-A y B)
- **Desayuno energético**, en el porche. Organiza Dpto. de Orientación.
- **“Rincón de la Salud”** en la entrada del instituto segundo recreo. Alumnos de 1º Bachillerato. Supervisión de una A.T.S. del Centro de Salud de Oliva de la Frontera. Dpto. de Biología.

ADEMÁS:

- Los alumnos y profesores interesados acudirán al centro en **bicicleta**. También se realizarán recorridos durante los recreos (la entrada será por la puerta lateral y el aparcamiento junto al gimnasio).
- **Exposición sobre las campañas de promoción deportiva y salud**, en el tablón junto al gimnasio y en los tabloneros del centro, a cargo de los alumnos de 2º Bch. de la optativa Actividad física, Deporte y Ocio.
- Con **1º ESO** se realizarán diferentes actividades relacionadas con la salud, la alimentación y el ejercicio físico (concurso de mascota, consejos saludables y juego de las calorías).
- Al final de la Semana de la Salud, se realizará una evaluación sobre las actividades realizadas.